

Regionssportbund Hannover erhält „Länger besser leben.“-Preis

BKK24 wirbt für Zusammenarbeit in Sachen Gesundheit

Hannover. „Alles geht nur gemeinsam“, davon ist Jörg Nielaczny, Vorsitzender des Vorstands der BKK24, überzeugt. Seit mehr als zehn Jahren baut die Krankenkasse daher für ihre Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ ein stetig wachsendes Netzwerk auf, das deutschlandweit inzwischen über 400 Partner umfasst.

Als besonders engagierter Partner wurde beim jährlichen Netzwerktreffen der Region Hannover der Regionssportbund Hannover im Yachtclub am Maschsee mit dem „Länger besser leben.“-Preis ausgezeichnet. Dessen Vorsitzender und Geschäftsführer Ulf Meldau nahm den mit 1500 Euro dotierten Preis entgegen. Das Geld will der Verein auf seine regionalen Vereine verteilen.

BKK24-Regionalleiter Vahdet Soysal skizzierte den rund 40 geladenen Gästen die sechs Grundpfeiler, auf denen das „Länger besser leben.“-Programm für gesundheitliche Prävention beruht. Seit Anfang des Jahres sind die ursprünglichen Bausteine Bewegung, Ernährung, Nichtrauchen und nur gemäßigter Alkoholgenuss um die Punkte mentale Gesundheit sowie Klima und Gesundheit erweitert worden. In Kooperation mit ihren Partnern organisiert die BKK24 beständig Veranstaltungen und Aktionen in diesen Themenfeldern, um die Gesundheit ihrer Versicherten sowie anderen Interessierten zu stärken.

Als Best-Practice-Beispiel referierte Daniel Borchers von Borchers Betriebliche Gesundheit & Prävention zum Thema Gesundheitsförderung mit der BKK24. Er informierte über Fördermöglichkeiten, vergangene und aktuelle Projekte. In angenehmem Rahmen klang der Abend mit Netzwerken bei Fingerfood aus.