

Vom 10.11.2022

Kanu-Club Hameln erhält „Länger besser leben.“-Preis

## **BKK24 wirbt um Engagement für Klima und Gesundheit**

Hameln. „Alles geht nur gemeinsam“, davon ist Jörg Nielaczny, Vorsitzender des Vorstands der BKK24, überzeugt. Seit mehr als zehn Jahren baut die Krankenkasse daher für ihre Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ ein stetig wachsendes Netzwerk auf, das deutschlandweit inzwischen über 400 Partner umfasst.

Als besonders engagierter Partner wurde beim jährlichen Netzwerktreffen der Region Hameln-Pyrmont im Hefehof der Kanu-Club Hameln mit dem „Länger besser leben.“-Preis ausgezeichnet. Dessen zweiter Vorsitzender Sven Marquardsen nahm den mit 1500 Euro dotierten Preis entgegen. Das Geld will der Verein für sein aktuelles Großprojekt einer klimafreundlichen Sanierung des Vereinsheims nutzen.

BKK24-Regionalleiterin Mandy Kern skizzierte den rund 40 geladenen Gästen die sechs Grundpfeiler, auf denen das „Länger besser leben.“-Programm für gesundheitliche Prävention beruht. Seit Anfang des Jahres sind die ursprünglichen Bausteine Bewegung, Ernährung, Nichtrauchen und nur gemäßigter Alkoholgenuss um die Punkte mentale Gesundheit sowie Klima und Gesundheit erweitert worden. In Kooperation mit ihren Partnern organisiert die BKK24 beständig Veranstaltungen und Aktionen in diesen Themenfeldern, um die Gesundheit ihrer Versicherten sowie anderen Interessierten zu stärken.

Besonderen Stellenwert nahm in diesem Jahr das Thema Klima und Gesundheit ein. Prof. Dr. Peter Schulte, Leiter des „Länger besser leben.“-Instituts an der Hochschule Weserbergland, referierte über die gravierenden Auswirkungen, die der Klimawandel schon jetzt auf die gesundheitliche Verfassung jedes einzelnen Menschen auch im Hameln-Pyrmont hat. Über das Engagement der BKK24 in Form eines Klimaschutz-Leuchtturmprojekts in Kooperation mit der Stadt Obernkirchen berichtete Dr. Christina Louise Steinmann. Uwe Bochnig von der Klimaschutzagentur Weserbergland informierte zum Thema Energiekostensenkung und Klimaneutralität für Unternehmen.