**DLRG**Presse 26.06.2019

FITNASS-Tour macht Station in Bückeburg

**Jetzt zur Team-Challenge anmelden**

* **Spaßwettkampf auf dem Wasser für Jung und Alt**
* **Ab sofort Anmeldungen möglich**
* **Auf dem Aqua-Track über das Wasser im Bergbad Bückeburg laufen**

***Bückeburg.*** Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Bückeburg e.V. (DLRG) und die Krankenkasse BKK24~~.~~ laden ein zur Team-Challenge der FITNASS-Tour am 13. Juli 2019, in Bückeburg*.* Bei dem Spaßwettkampf geht es darum, in Vierer Teams gemeinsam einen „Aqua-Track“ auf dem Wasser zu überwinden und in mehreren Runden möglichst viele Punkte in Form von kleinen Badeenten zu sammelnDen besten Teams winken Eintrittsgutscheine für das Bergbad Bückeburgim Wert von *20, 15 und 10 Euro pro Person.*

Teilnehmen können Vierer-Teams aus Vereinen, Verbänden, Organisationen, Firmen, Freundesgruppen und Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Alle Teilnehmer müssen sicher schwimmen können und sollten Spaß daran haben sich auf und im Wasser mit anderen zu messen.

Der Startschuss für die Team-Challenge fällt am 13.Juli 2019 um 12 Uhr. Der Eintritt ist für alle angemeldeten Teilnehmer der Team-Challenge frei.

*Mit dabei ist auch das „Smoothie-Bike“ am Info-Stand der BKK24. Auch hier ist mitmachen angesagt. Aus einem großen Obstangebot wählen die Besucher ihre Lieblingsfrüchte aus. Diese werden in einen Mixer gefüllt, der vorne am Fahrrad befestigt wird. Dann heißt es strampeln: Durch das treten der Pedale wird der Mixer aktiviert und als Belohnung für den sportlichen Einsatz gibt es einen lecker-cremigen Smoothie.*

Anmeldungen zur Team-Challenge sind ab sofort bis zum 12. Juli 2019 möglich über den Anmeldebutton auf der Internetseite der FITNASS-Tour unter [www.dlrg.de/fitnass](http://www.dlrg.de/fitnass). Dort sind auch weitere Informationen, Regeln und die genauen Teilnahmebedingungen zu finden. Die maximale Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Startplätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Übrigens: Wer kein Team zusammenbekommt, oder den Aqua-Track nur so ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen ab 15 Uhr ins Bergbad Bückeburg zu kommen. Dann steht der Aqua-Track jedermann zum freien Ausprobieren zur Verfügung.

**Über die DLRG**

Die DLRG ist mit rund 1,8 Millionen Mitgliedern und Förderern die größte Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Schirmherr ist Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Die DLRG ist die Nummer Eins in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis 2018 hat sie über 22,5 Millionen Schwimmprüfungen und fast fünf Millionen Rettungsschwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.000 Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über zehn Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. Die Kernaufgaben der DLRG sind die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, die Aufklärung über Wassergefahren sowie der Wasserrettungsdienst. Über 45.000 Mitglieder wachen jährlich weit mehr als drei Millionen Stunden über die Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern. Mehr Informationen unter [dlrg.de](http://www.dlrg.de).

**Über die BKK24**

Die BKK24 ist eine gesetzliche Krankenkasse mit über 130.000 Versicherten. Mit der bundesweit einmaligen Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ engagiert sich die BKK24 für Prävention und Gesundheitsförderung. Vor diesem Hintergrund werden gemeinsam mit mehr als 280 Partnern diverse Kurse, Programme und Aktionen angeboten. Im Mittelpunkt stehen dabei vier Elemente: ausreichend Bewegung, vitaminreiche Ernährung, der Verzicht auf das Rauchen und ein maßvoller Umgang mit Alkohol. Zu den wesentlichen Zielen von „Länger besser leben.“ gehört es, Menschen für gesundheitsbewusstes Verhalten zu motivieren oder in vorhandenen Aktivitäten zu bestärken. Unterstützt wird der präventionsorientierte Ansatz der BKK24 durch über 80 Extraleistungen, die oberhalb des gesetzlichen Leistungskataloges liegen. So gibt es beispielsweise hohe Zuschüsse für Präventionskurse, sportmedizinische Untersuchungen, alternative Heilmethoden – außerdem den jährlichen „Länger besser leben.“-Bonus in Höhe von mindestens 100 Euro.