

**Presseinformation**

**Fit in den Frühling**

**Weltmeister-Koch und Food Visionär Holger Stromberg zu Gast / Start der Frühjahrskur mit Prof. Glaeske / Verleihung des „Länger besser leben.“-Preises**

**Obernkirchen.** Die Gesundheit verbessern und das Wohlbefinden steigern, dafür steht das deutschlandweit einmalige Programm „Länger besser leben.“ der BKK24. Vor diesem Hintergrund lädt die Krankenkasse zu einer kostenlosen Veranstaltung ein: Donnerstag, den 1. Februar 2018 um 19 Uhr im Gasthof „Vehlen“, 31683 Obernkirchen, Bückeburger Straße 22.

„Erleben Sie den Weltmeister-Koch“, freut sich Jörg Nielaczny auf den Vortrag von Holger Stromberg, der die deutsche Fußballnationalmannschaft von 2007 bis 2017 als Koch und Ernährungscoach begleitet hat. Heute berät Stromberg als Food Visionär und Nutritionist vor allem Unternehmen im Bereich der Ernährung. Visionen entwerfen, Impulse setzen, mit alltagstauglichen Tipps unterstützen – das ist seine Motivation und darauf können sich die Besucher freuen. in seinem Vortrag geht es vor allem um das Zusammenspiel von Ernährung, Gesundheit und Fitness.

Zu einem Fitnesstraining für die Gesundheit lädt auch **Prof. Dr. Gerd Glaeske** ein. Der Leiter des „Länger besser leben.“-Instituts sagt, wie man mit der BKK24-Frühjahrskur schwungvoll aus dem Winter kommt und weshalb neben Ernährung auch Bewegung dabei wichtig ist.

Außerdem wird am 1. Februar der **„Länger besser leben.“-Preis 2017** verliehen. Die Laudatio hält **Detlef Jelitto**, der ehemaligen Leiter der Grundschule Lauenau. Begleitet bzw. moderiert wird die Veranstaltung von **Jessica Blume und Andreas Kuhnt** – den beiden „Länger besser leben.“-Botschaftern.

Anmeldungen nimmt die BKK24 bis zum 26. Januar 2018 unter Telefon 05724 971 217 oder per E-Mail an [aktionsbuero@bkk24.de](mailto:aktionsbuero@bkk24.de) entgegen.

**Pressekontakt**

BKK24

Jörg Nielaczny

[j.nielaczny@bkk24.de](mailto:j.nielaczny@bkk24.de)

Telefon 05724 971 116