**DLRG / BKK24** Pressemitteilung 8. Mai 2018

Einladung zu Pressetermin

**Enthüllung in der Wasserwelt Langenhagen**

* **DLRG und BKK24 starten neues Kooperationsprojekt**
* **Gemeinsame Initiative für mehr Bewegung im und auf dem Wasser**
* **Großer Aqua-Track im Zentrum der Veranstaltungen**

Bad Nenndorf/Obernkirchen. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) und die Krankenkasse BKK24 geben den Startschuss zu ihrem neuen Kooperationsprojekt, der „FITNASS-TOUR“.

Aus diesem Anlass laden die Partner herzlich ein

**zur offiziellen Einweihung und Enthüllung des FITNASS-TOUR Aqua-Tracks**

**in die Wasserwelt Langenhagen,** [**Theodor-Heuss-Str. 60, 30853 Langenhagen**](https://www.bing.com/local?lid=YN6740x17488750742236115091&id=YN6740x17488750742236115091&q=Wasserwelt+Langenhagen&name=Wasserwelt+Langenhagen&cp=52.4461517333984%7e9.75476455688477&ppois=52.4461517333984_9.75476455688477_Wasserwelt+Langenhagen&FORM=SNAPST)

**am Montag den 14. Mai 2018 um 17.00 Uhr**

mit Fototermin bei einem ersten Testlauf des Aqua-Tracks durch Mitglieder der DLRG Langenhagen.

Die Enthüllung wird durchgeführt durch Friedrich Schütte, den Vorstand der BKK24 sowie Ludger Schulte-Hülsmann, den Generalsekretär der DLRG.

Mit dem Kooperationsprojekt „FITNASS-TOUR“ wollen die Partner Menschen in Bewegung bringen und in bzw. auf das Wasser bekommen. Im Zentrum der FITNASS-TOUR steht dabei der Aqua-Track. Ein 17 Meter langer Parcours, der es in sich hat. Große Hindernisse, Schrägen, schmale sich bewegende Stege, rutschige Flächen – und das alles auf dem Wasser. Hier sind Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Fitness gefragt. Der Parcours bietet ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm für die Gesundheit und ist für Kinder ab acht Jahren, Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Teams aus Firmen, Vereinen, Familien oder Organisationen sollen auf diesem Track im Rahmen der „FITNASS-TOUR“-Challenge künftig gegeneinander antreten und Punkte in Form von kleinen Gummienten sammeln. „Die FITNASS-TOUR richtet sich an Menschen, die bisher wenig oder keinen Kontakt mit dem Wasser hatten. Die Aktion ergänzt damit die Bewegungsangebote im Rahmen unserer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ ideal“, beschreibt Friedrich Schütte die Idee der BKK24 hinter der Kooperation mit der DLRG. „Attraktive Angebote und Veranstaltungen in Bädern sind ein Schlüssel zum Erhalt einer breiten Bäderlandschaft in Deutschland. Mit der FITNASS-TOUR und dem hochattraktiven Aqua-Track haben wir nun ein Projekt an der Hand, mit dem die DLRG selbst zu diesen Angeboten beitragen kann“, ist sich Ludger Schulte-Hülsmann sicher. Das Projekt startet zunächst mit jährlich fünf Veranstaltungen der FITNASS-TOUR an wechselnden Standorten, wobei neben Hallenbädern auch Freibäder oder Seen als Stationen vorgesehen sind.

Wer nicht an der Challenge teilnehmen möchte, kann trotzdem zu einer der Veranstaltungen kommen. „Nach dem Ende des Team-Wettbewerbs kann der Wasser-Parcours frei genutzt werden“, freut sich Jörg Nielaczny, Geschäftsbereichsleiter „Länger besser leben.“ bei der BKK24, über möglichst viele Kinder und Erwachsene, die gleichermaßen „Wasserabenteuer“ und „sportliche Herausforderungen“ suchen.

**Über die DLRG**

Die DLRG ist mit über 1,7 Millionen Mitgliedern und Förderern die größte Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Schirmherr ist Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Die DLRG ist die Nummer Eins in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis 2016 hat sie über 22 Millionen Schwimmprüfungen und über viereinhalb Millionen Rettungsschwimmprüfungen abgenommen. In über 2.000 Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr fast acht Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. Die Kernaufgaben der DLRG sind die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, die Aufklärung über Wassergefahren sowie der Wasserrettungsdienst. Rund 36.000 Mitglieder wachen jährlich weit mehr als drei Millionen Stunden über die Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern. Mehr Informationen unter www.dlrg.de.

**Über die BKK24**

Die BKK24 ist eine gesetzliche Krankenkasse mit über 130.000 Versicherten. Mit der bundesweit einmaligen Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ engagiert sich die BKK24 für Prävention und Gesundheitsförderung. Vor diesem Hintergrund werden gemeinsam mit mehr als 250 Partnern diverse Kurse, Programme und Aktionen angeboten. Im Mittelpunkt stehen dabei vier Elemente: ausreichend Bewegung, vitaminreiche Ernährung, der Verzicht auf das Rauchen und ein maßvoller Umgang mit Alkohol. Zu den wesentlichen Zielen von „Länger besser leben.“ gehört es, Menschen für gesundheitsbewusstes Verhalten zu motivieren oder in vorhandenen Aktivitäten zu bestärken. Unterstützt wird der präventionsorientierte Ansatz der BKK24 durch über 80 Extraleistungen, die oberhalb des gesetzlichen Leistungskataloges liegen. So gibt es beispielsweise hohe Zuschüsse für Präventionskurse, sportmedizinische Untersuchungen, alternative Heilmethoden – außerdem den jährlichen „Länger besser leben.“-Bonus in Höhe von 100 Euro.