

Versteckter Alkohol

Bei manchen Lebensmitteln, wie zum Beispiel Rumkugeln oder Weinsauerkraut, verraten schon die Namen, dass Alkohol darin enthalten ist. Aber auch in zahlreichen anderen Lebensmitteln, in denen man es nicht vermutet, können sich geringe Mengen von Alkohol verstecken. Dies kann sowohl in Süßspeisen, als auch in Fertiggerichten der Fall sein. Manchmal gibt selbst die Zutatenliste keine klaren Hinweise darauf. Gerade für Menschen, die aus gesundheitlichen oder religiösen keinen Tropfen Alkohol zu sich nehmen dürfen, stellt dieses eine Gefahr dar.

In welchen Lebensmitteln versteckter Alkohol sein kann, sehen Sie beispielhaft in unserer Infotabelle.

Lebensmittel	Beispiele	Alkoholzusatz
Süßwaren		
Speiseeis	Schokoladen- und Liköreis	Likör (z. B. Amaretto), Branntwein (z. B. Calvados, Cognac, Rum), Weißwein
Süßigkeiten	Cremschnitten, Schokoriegel, Rum-Trauben-Schokolade, Pralinen, Ostereier, Weingummi	Likör, Branntwein, Obstbrand (z. B. Kirschwasser)
Konfitüre/Kompott	Zwetschgen-, Sauerkirsch- und Marillenkompott	Branntwein (z. B. Whisky, Rum), Obstbrand (z. B. Kirschwasser)
Süßspeisen	Rote Grütze, Apfelkompott	Rotwein, Weißwein, Branntwein (z. B. Rum), Likör (z. B. Amaretto, Eierlikör)
Fertigprodukte		
Suppen und Soßen	Ochschwanz-, Zwiebel- und Fischsuppe, Bratensoße	Rotwein, Weißwein, Branntwein (z. B. Cognac), Likörwein (z. B. Sherry), Madeira
Fleischgerichte	Hühnerfrikassee, Wildgerichte, Königsberger Klopse	Branntweinessig, Weinessig, Weißwein, Rotwein
Fischgerichte	Fischragout, Muscheln, Fischfilet, Forelle blau	Branntweinessig, Weißwein
Gemüse	Weinsauerkraut, Rotkohl	Branntweinessig, Weinessig, Rotwein
Käsegerichte	Käsefondue	Weißwein, Obstbrand (z. B. Kirschwasser)
Backwaren		
Kuchen und Kleingebäck	Schwarzwälder Kirschtorte, Herrentorte, Eierlikörkuchen, Rotweinkuchen, Krapfen	Branntwein (z. B. Rum), Obstbrand (z. B. Kirschwasser), Liköre aller Art, Rotwein, Weißwein