

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

4.2019



Länger besser leben.



© Adobe Stock

„Länger besser leben.“

Dabei sein: Unser Präventionsprogramm coacht Sie zum Bonus.

Seite 3

Gesundheit beginnt im Mund

Jetzt noch besser: jede Menge Extras für Ihre Zahngesundheit.

Seite 4–5

Freundschaftswerbung

Das zahlt sich aus: bares Geld für jedes neue BKK24-Mitglied.

Seite 6

Liebe Leserinnen und Leser,

zügig wurde Geschwindigkeit aufgenommen, das Tempo dann hochgehalten und bis zum aktuellen Zeitpunkt ist ordentlich Schwung in vielen Themen. Wird Politik zuweilen schleppendes Vorankommen oder fehlender Reformwillen vorgeworfen, gilt dies für das Gesundheitswesen und vor allem die jüngere Vergangenheit nicht.



„Unsere Zahn-Extras für Ihre Zahngesundheit!“

Die von Gesundheitsminister Jens Spahn angestoßenen Veränderungen haben dabei ganz konkrete Auswirkungen. Erlauben Sie mir, dies an einem Aspekt aus dem Terminservice- und Versorgungsgesetz darzustellen: Die Festschüsse für Zahnersatz erhöhen sich im kommenden Jahr von 50 auf 60 Prozent der Kosten für die Regelversorgung. Da Zahnersatz schnell teuer werden kann, ist das eine spürbare finanzielle Entlastung.

Ist dies in Ihrem Sinne und Sie profitieren womöglich davon, geht unser Engagement in Sachen Zahngesundheit weit darüber hinaus. Dies gilt für Zahnersatz, der für Sie völlig zuzahlungsfrei sein kann. Dies gilt für Vergünstigungen bei Implantaten. Und dies gilt für Zuschüsse für Zahnstabilisatoren und Schnarcherschienen. Nur wenige Beispiele für viele Zahn-Extras für Sie als BKK24-Kunde. Schauen Sie gerne in den Mittelteil dieser Ausgabe von „dieaktive“. Dort finden Sie viele weitere Informationen dazu, auch warum die Möglichkeit zur professionellen Zahnreinigung jetzt noch besser geworden ist.

Um das eingangs gezeichnete Bild aufzugreifen: Mit Schwung bleibt auch Ihre BKK24 unterwegs und wir bereiten eine Reihe von weiteren Verbesserungen im Leistungs- und Servicebereich für Sie vor – ganz im Sinne eines längeren und besseren Lebens.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

Geschäftsergebnis 2018

Wie haben sich verschiedene Ausgabenpositionen im Leistungsbereich entwickelt, welche Zuweisungen aus dem Gesundheitsfonds gab es und was bedeutet dies für das Geschäftsergebnis des zurückliegenden Jahres – dies zeigt die nachfolgende Tabelle in zusammengefasster Form.

Veröffentlichung nach § 305b SGB V – 2018

I. Einnahmen	absolut	je Versicherten	
Zuweisungen aus dem Gesundheitsfonds	366.611.442 €	2.788,20 €	
Mittel aus dem Zusatzbeitrag	27.180.015 €	206,71 €	
Sonstige Einnahmen	3.656.945 €	27,81 €	
Einnahmen gesamt	397.448.403 €	3.022,72 €	

II. Ausgaben	absolut	je Versicherten	Veränderungsrate
Ärztliche Behandlung	72.753.923 €	553,32 €	4,57 %
Zahnärztliche Behandlung	26.416.963 €	200,91 €	1,22 %
Arzneimittel	66.250.758 €	503,86 €	1,87 %
Sonstige Leistungen*	56.568.279 €	430,22 €	9,60 %
Krankenhausbehandlung	116.911.372 €	889,15 €	3,63 %
Krankengeld	29.747.563 €	226,24 €	3,55 %
Satzungsleistungen	2.577.642 €	19,60 €	17,23 %
Alle Leistungen	370.936.232 €	2.821,09 €	5,24 %
Ausgaben gesamt	393.692.152 €	2.994,15 €	4,45 %

III. Ergebnis		
Jahresergebnis 2018	3.756.251 €	243,84 €

* Heil- und Hilfsmittel, Transportkosten, häusliche Krankenpflege, sonstige Leistungsausgaben

DABEI SEIN

Eine Anmeldung, bei der schon die Lust zum Mitmachen vergeht. So viele Voraussetzungen, dass nur wenige diese erfüllen. Oder starre Kursangebote, die mit keinem Alltag zusammenpassen. Das alles wollen Sie nicht? Dann haben wir gute Nachrichten für Sie! Unsere Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ ist anders: Jeder kann dabei sein, das Mitmachen ist ganz unkompliziert und von den vielen Vorteilen und Angeboten profitieren Sie einfach und schnell.



„LÄNGER BESSER LEBEN.“-BONUS: MINDESTENS 100 EURO KASSIEREN

Wir haben unser Bonusprogramm ganz auf „Länger besser leben.“ abgestimmt. Beschäftigt sich unsere Gesundheitsinitiative mit Prävention und Gesundheitsförderung, rückt auch der „Länger besser leben.“-Bonus diese Themen in den Mittelpunkt. Konkret bedeutet dies für Sie: Nur drei Kriterien erfüllen und 100 Euro kassieren. Sie machen Sport, rauchen nicht und waren in diesem Jahr bereits zur zahnärztlichen Vorsorge?

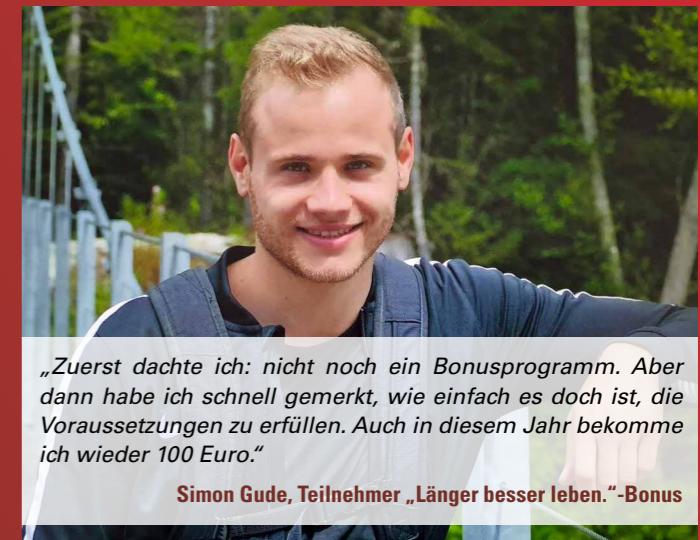
KEINE ZEIT? DER ONLINE-COACH HILFT!

Bei „Länger besser leben.“ geht es um vier für Gesundheit und Wohlbefinden (mit-)entscheidende Elemente: vitaminreiche Ernährung, ausreichend Bewegung, Nicht- rauchen, gemäßigten Alkoholkonsum. Und natürlich gibt es bei uns auch entsprechende Kursangebote, die zum Beispiel einmal in der Woche am Abend stattfinden. Was aber, wenn Sie genau dann keine Zeit (oder Lust) haben? Dann empfehlen wir Ihnen einen unserer Online-Coaches. Dazu zählt der Ernährungs-Coach, der genau dann und genau so unterstützt, wie Sie es möchten. Ob Abnehmziel oder der Weg zu einer gesünderen Ernährung, der digitale Helfer hat stets passende Tipps und Ratschläge parat. Die gesamte Dauer Ihrer Teilnahme ist kostenlos.



Dann haben Sie in diesem Moment schon die Voraussetzungen erfüllt. Um an die 100 Euro oder mehr zu kommen, gibt es darüber hinaus aber noch viele weitere Möglichkeiten. Am besten Sie fordern noch heute Ihr persönliches Bonusheft an.

Übrigens sammelt jedes bei der BKK24 versicherte Familienmitglied für sich. So können schnell mehrere Hundert Euro zusammenkommen.



„Zuerst dachte ich: nicht noch ein Bonusprogramm. Aber dann habe ich schnell gemerkt, wie einfach es doch ist, die Voraussetzungen zu erfüllen. Auch in diesem Jahr bekomme ich wieder 100 Euro.“

Simon Gude, Teilnehmer „Länger besser leben.“-Bonus

BKK24 www.bkk24.de/bonus

GESUNDHEIT BEGINNT IM MUND

Die Bedeutung der Zahngesundheit wird häufig unterschätzt – und damit ist an dieser Stelle nicht die wenig ansehnliche Zahn-lücke, die vom Kaffee verursachte Zahnverfärbung oder die auffällige Zahnfüllung gemeint. Können diese Dinge zwar psychisch belastend sein, sind es doch andere Erkrankungen, die bei Vernachlässigung einen Risikofaktor für die Allgemeingesundheit darstellen. So lösen kaputte Zähne oder eine chronische Zahnfleischentzündung möglicherweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen aus. Damit es so weit nicht kommt, unterstützen wir Ihre Zahngesundheit bestmöglich. Auf dieser Doppelseite von „dieaktive“ stellen wir einige von unseren Leistungen rund um den Zahn vor.



REGELMÄSSIG ZUR ZAHNVORSORGE

Ob stechend, pochend, ziehend oder dumpf, Zahnschmerzen sind immer sehr unangenehm. Der zahnärztliche Vorsorgetermin sollte deshalb jedes Jahr in Ihrem Kalender stehen. Selbstverständlich übernehmen wir dafür die Kosten.

Dies gilt auch für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr – dann sogar für zwei jährliche Untersuchungen. Am besten, beim Zahnarztbesuch gleich den nächsten Termin vereinbaren und das Bonusheft nicht vergessen.

ZAHNERSATZ GÜNSTIGER

Irgendwann ist es dann doch so weit: Zahnersatz wird notwendig – und damit häufig der Griff ins Portemonnaie. Die Kosten können schnell nach oben gehen und aus dem Zahnschmerz wird eine finanzielle Last. Doch das muss nicht so sein. Ihr Eigenanteil kann sich als BKK24-Kunde reduzieren oder ganz entfallen. Auf unserer Internetseite finden Sie alle Zahnarztpraxen, die bereits bei unserem Vorteilsprogramm mitmachen.

KOSTENREDUZIERTER IMPLANTATE

Nicht selten wird vom Zahnarzt ein Implantat empfohlen. Wenn Sie vor einer solchen Entscheidung stehen, lassen Sie uns gerne darüber sprechen und wir schauen uns gemeinsam den Heil- und Kostenplan an. Schließlich handelt es sich hier nicht um eine einfache Füllung, sondern um eine langwierige Behandlung. Sie haben die Möglichkeit, den Eingriff bei unseren ausgewählten Implantologen und Oralchirurgen durchführen zu lassen – qualitätsgesichert und kostengünstig.

BESONDERE UNTERSUCHUNGEN FÜR KINDER

Beschwerden sollten gar nicht erst entstehen. Was für Erwachsene zutrifft, das bezieht sich natürlich auch auf (Klein-) Kinder. Deshalb gibt es bei Ihrer BKK24 besondere Untersuchungen zur Früherkennung von möglichen Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten. Diese finden zwischen dem 30. Lebensmonat und dem 6. Lebensjahr sowie anschließend bis zum 18. Lebensjahr statt. Neben dem Stempel im zahnärztlichen Bonusheft tragen die Untersuchungen ab dem 6. Lebensjahr auch zum Erreichen des „Länger besser leben.“-Bonus bei.

ERSTATTUNG FÜR ZAHNSTABILISATOR

Ist die kieferorthopädische Behandlung abgeschlossen, kann es notwendig und sinnvoll sein, mit einem sogenannten Retainer den Behandlungserfolg langfristig zu sichern. Ein Retainer stabilisiert die Zähne und hält diese in der neuen Position. Normalerweise gehört ein Unterkiefer-Retainer nicht zu den gesetzlichen Leistungen. BKK24-Kunden haben den Vorteil, die Kosten bis zu einer Höhe von 125 Euro erstattet zu bekommen.

ÄSTHETISCHE LÖSUNGEN: IKRONE UND IBRÜCKE

Finanzielle Vorteile beim Zahnersatz gehen bei uns nicht zulasten der Qualität. Mit der „iKrone“ und der „iBrücke“ gibt es bereits seit Längerem ästhetische Lösungen für die Seitenzähne. Jetzt gibt es auch hochwertigen Ersatz aus Vollzirkon für die Frontzähne – und das aus deutschen Laboren, mit fünf Jahren Garantie.

Sprechen Sie uns gerne an oder schauen Sie auf unsere Internetseite. Dort finden Sie alles Weitere und lesen, wie Sie profitieren.

KIEFERORTHOPÄDIE

Zu den Teildisziplinen der Zahnmedizin gehört auch die Kieferorthopädie. Im Wesentlichen geht es dabei um die Prävention, Diagnose und Behandlung von Zahn- und Kieferfehlstellungen. Können dadurch unter anderem Beeinträchtigungen beim Kauen und Sprechen entstehen, haben wir gute Nachrichten, wenn es um die Behandlungskosten geht. Für Kinder und Jugendliche, die vor dem 18. Geburtstag mit einer Maßnahme beginnen, übernehmen wir bei medizinischer Notwendigkeit die vollständigen Kosten. Dazu gehört nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung auch die Rückzahlung des Eigenanteils.

ZUSCHUSS ZUR SCHNARCHERSCHIENE

Eine schlafbezogene Atmungsstörung, besser bekannt als Schnarchen, verursacht nicht nur unangenehme Geräusche, sondern kann auch die Entstehung von Erkrankungen begünstigen. In jedem Fall sollte eine ärztliche Behandlung erfolgen, wenn eine erhebliche Einengung des Atemweges vorliegt. Teil der Therapie kann dann eine Protrusionsschiene („Schnarcherschiene“) sein, die zu einer verbesserter Positionierung von Unterkiefer und Zunge beiträgt. Bei den Zahnärzten aus unserem Vorteilsprogramm und nach Prüfung der Voraussetzungen bezuschussen wir eine derartige Schiene mit bis zu 1.200 Euro.



NEU

NOCH BESSER: ZWEIMAL JÄHRLICH BIS ZU 45 EURO FÜR IHRE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Wenn Sie bereits regelmäßig zur Zahnvorsorge gehen, dann sind Sie auf einem guten Weg zur Erhaltung Ihrer Zahngesundheit. Aber es geht noch besser! Die professionelle Zahnreinigung ist eine sinnvolle Ergänzung zur Vorsorge und trägt dazu bei, Zahnstein oder bakterielle Zahnbeläge zu entfernen. Auf diese Weise sinkt auch das Risiko für Folgeerkrankungen. So positiv dies für Ihre Zähne ist, so vorteilhaft ist unsere Extraleistung: Wir zahlen zweimal im Jahr Ihre professionelle Zahnreinigung bis zu einer Höhe von 45 Euro.

Wenn Sie jetzt denken, dies geht nur bei ausgewählten Zahnärzten, die womöglich auch noch weit entfernt sind, dann haben wir gute Nachrichten. Denn alleine Sie entscheiden, welcher Zahnarzt Ihr Vertrauen hat.

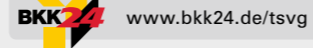
PROPHYLAXE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die passende Zahnvorsorge ist nicht nur vom Alter abhängig, sondern auch von der persönlichen Lebenssituation. So verändert sich während einer Schwangerschaft beispielsweise durch die stärkere Hormonausschüttung das Zahnfleisch – auch das Risiko für Karies kann sich dadurch erhöhen. Unsere Schwangerenprophylaxe bei Vertragszahnärzten berücksichtigt genau diese besonderen Anforderungen. Und das ohne zusätzliche Kosten für Sie.

Terminservice- und Versorgungsgesetz: Stellen Sie uns Ihre Fragen

Inhalte aus dem „Gesetz für schnellere Termine und bessere Versorgung“ (Terminservice- und Versorgungsgesetz, TSVG) sind in den zurückliegenden Monaten zum Teil kontrovers diskutiert worden. Dazu zählt insbesondere das vom Gesetzgeber ausgegebene Ziel, über weiterentwickelte Terminservicestellen und sogenannte Mindestsprechstundenangebote schnellere Terminvergaben für gesetzlich Versicherte zu erreichen. Darüber hinaus sieht das im Mai in Kraft getretene Gesetz eine Reihe von Verbesserungen in der Versorgung vor: zum Beispiel beim Zahnersatz, bei Hilfsmitteln, bei der Hebammenversorgung oder dem Entlassmanagement von

Krankenhäusern. Je nach persönlicher Situation kann jede TSVG-bedingte Veränderung erhebliche Auswirkungen haben. Dies gilt auch für versicherungs- und beitragsrechtliche Aspekte, beispielsweise im Bereich der Familienversicherung für Stief- und Enkelkinder oder der Anrechnung von Vorversicherungszeiten. Da das TSVG sehr umfangreich ist, haben wir eine besondere Themenseite für Sie eingerichtet. Dort finden Sie weiterführende Informationen, außerdem eine Möglichkeit, Ihre persönlichen Fragen direkt an unsere Fachexperten zu adressieren.



Osteopathie: mit unserem Erstattungsantrag Geld zurückholen

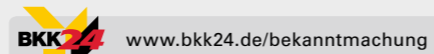


Das ist für Sie als BKK24-Versicherter ein echter Mehrwert: Wir erstatten Ihnen bis zu 360 Euro für osteopathische Leistungen. Die Kostenübernahme gilt dabei jeweils für 80 Prozent des Rechnungsbetrags bis zu einer Höhe von 60 Euro pro Sitzung und für bis zu sechs Sitzungen im Kalenderjahr. Damit das Geld schnell auf Ihrem Konto eingeht, nutzen Sie gerne unseren vorbereiteten Erstattungsantrag. Wir schicken Ihnen den Vordruck zu, alternativ finden Sie die elektronische Variante auf unserer Internetseite. Einfach bequem am Bildschirm ausfüllen, unterschreiben und absenden. Bitte denken Sie daran, dass wir – soweit noch nicht vorliegend – die Rechnung, die ärztliche Bescheinigung für das laufende Jahr sowie einen Qualifikationsnachweis des Therapeuten benötigen.

Satzungsänderung

Wenn sich die Satzung der BKK24 ändert, hat dies häufig positive Auswirkungen für Sie – geht es dann doch oft um eine Erweiterung unserer Leistungen. Und das ist auch beim achten Nachtrag zur BKK24-Satzung der Fall. In Paragraph 11 (Leistungen) steht jetzt die verbesserte Zuschussregelung für

die professionelle Zahnreinigung – gültig seit dem 24. September 2019. Darüber hinaus ändert sich zum 1. Januar 2020 Paragraph 9a (Beitragserstattungen). Auf unserer Internetseite können Sie den Nachtrag und die gesamte Satzung im Wortlaut nachlesen.



Jetzt **Mitglied** werben
und tolle **Prämie**
sichern!

Sichern Sie sich 25 Euro Bargeld, eine Baumpatenschaft oder ein anderes wertvolles Geschenk! Auch wenn Sie selbst nicht Mitglied der BKK24 sind, können Sie mitmachen und Ihre Prämie frei auswählen!

Sprechen Sie mit Familie und Freunden, im Bekanntenkreis und mit Arbeitskollegen über die vielen Vorteile der BKK24.

Alles Weitere zu unseren Prämien finden Sie auf unserer Internetseite!



25 Euro Bargeld



25-Euro-Gutschein



Mini-Grill mit Kühltasche



Baumpatenschaft

ZEISS: hohes Engagement für betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Mit der ZEISS Gruppe gibt es eine enge Verbindung: So zählt ZEISS zu unseren Trägerunternehmen und ist vor diesem Hintergrund mit sieben Personen im BKK24-Verwaltungsrat vertreten. Werden dort wichtige Weichenstellungen für die Zukunft getroffen, gilt dies auch für die Kooperation im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Einen Einblick, was ZEISS auszeichnet und wie sich die Zusammenarbeit gestaltet, geben wir an dieser Stelle im Rahmen unserer Vorstellungsserie der BKK24-Trägerunternehmen.

ZEISS ist ein weltweit führendes Technologieunternehmen der optischen und optoelektronischen Industrie. In den vier Sparten Industrial Quality & Research, Medical Technology, Consumer Markets und Semiconductor Manufacturing Technology erwirtschaftete die ZEISS Gruppe im Geschäftsjahr 2018–2019 einen Jahresumsatz von über sechs Milliarden Euro.

Mit rund 30.000 Mitarbeitern ist ZEISS in fast 50 Ländern mit rund 60 eigenen Vertriebs- und Servicestandorten, mehr als 30 Produktions- sowie rund 25 Entwicklungsstandorten weltweit aktiv. Hauptstandort des 1846 in Jena gegründeten Unternehmens ist Oberkochen in Baden-Württemberg. Alleinige Eigentümerin der Dachgesellschaft, der Carl Zeiss AG, ist die Carl-Zeiss-Stiftung, eine der größten deutschen Stiftungen zur Förderung der Wissenschaft.

ZEISS entwickelt, fertigt und vertreibt für seine Kunden hochinnovative Lösungen für die industrielle Messtechnik und Qualitätssicherung, Mikroskopielösungen für Lebenswissenschaften und Materialforschung sowie Medizintechniklösungen für Diagnostik und Therapie in der Augenheilkunde und der Mikrochirurgie. ZEISS steht auch für die weltweit führende Lithographieoptik, die zur Herstellung von Halbleiterbauelementen von der Chipindustrie verwendet wird. ZEISS Markenprodukte wie Brillengläser, Fotoobjektive und Ferngläser sind weltweit begehrt und Trendsetter.

So sehr sich ZEISS für seine Kunden engagiert, so sehr ist das Unternehmen auch für seine Mitarbeiter aktiv. „Das betriebliche Gesundheitsmanagement trägt maßgeblich dazu bei, ein modernes und nachhaltiges Arbeitsumfeld zu schaffen“, sagt Dr. Jens Werner. Er sieht darin die Möglichkeit, auf Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter positiv einzuwirken. So leistet, erläutert der Head of Human Resources im ZEISS Sparte Semiconductor Manufacturing Technology und Verwaltungsrat der BKK24, das BGM mit seinem umfangreichen Angebot einen wichtigen Beitrag zur Erreichung der strategischen Ziele und trägt dem aktuellen Wandel der Arbeitsbedingungen Rechnung.

Das Leistungsportfolio reicht von breit angelegten Gesundheitsaktionen, Vorträgen und Kursangeboten bis hin zu zielgruppenspezifischen und individuellen Konzepten.

Den Rahmen bilden übergreifende Standards unter Berücksichtigung lokaler, individueller Bedürfnisse der Standorte und Sparten. Die relevanten internen und externen Partner sind dabei eng eingebunden und stellen so eine wirksame Umsetzung – auch standortübergreifend – sicher. An verschiedenen Standorten ist auch die BKK24 regelmäßig in Arbeitskreisen Gesundheit dabei. Daraus resultierten bisher unter anderem Aktionen auf Gesundheitstagen, den Azubi-Tagen oder der Bewerbernacht.



Rund um die Uhr erreichbar

Kaum eine Tätigkeit in der BKK24 ist so vielfältig wie die der Mitarbeiter/-innen im Kundenservice: Ging es gerade noch um versicherungsrechtliche Fragestellungen, wird kurz danach schon zu einer Extraleistung beraten und im Anschluss Informationsmaterial versendet. Nur ein Beispiel von vielen, wie es täglich im Team von Dennis Peter, dem Leiter des „Zentralen Kundenservice“, und seiner Kollegin Marina Bosancic vorkommt.

Trotz weiterhin zunehmender Bedeutung von E-Mail-Kommunikation und Online-Geschäftsstelle bleibt das Telefon nach wie vor ein wichtiger Austauschweg zwischen Ihnen und uns. Aus diesem Grund erreichen Sie Ihre BKK24 telefonisch auch nicht nur zu bestimmten Zeiten, sondern an 365 Tagen im Jahr und an 24 Stunden am Tag. Nicht immer kann jedes Anliegen sofort abschließend beantwortet oder bearbeitet werden. Sollte dies der Fall sein, vermittelt der Kundenservice Sie je nach Sachverhalt zum entsprechenden Fachbereich. Was Sie beim Anruf der „Null“ in jedem Fall erwartet: Ihr Anruf ist uns wichtig und Sie können sich auf uns verlassen!



BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000
E-Mail: info@bkk24.de

E-Post und De-Mail

E-Post: info@bkk24.epost.de
De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

Bitte beachten Sie, dass dieses keine E-Mail-Adressen sind. Sie können die Adressen nur als registrierte E-Post- bzw. De-Mail-Nutzer erreichen.

www.bkk24.de

