

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

3.2019



Länger besser leben.



„Länger besser leben.“

Zusammenarbeit mit Kneipp-Bund erweitert Präventionsangebote.

Seite 3

Gesund durch den Sommer

Leistungen für unbeschwertes Genießen und angenehme Momente.

Seite 4–5

Organspende

Zum Thema machen, Unsicherheit verringern, Entscheidung dokumentieren.

Seite 5

Liebe Leserinnen und Leser,

über unser Mitgliedermagazin erhalten Sie von uns viermal im Jahr gebündelte Informationen zu Ihrer BKK24: zum Beispiel zu neuen Gesundheitsangeboten mit Kooperationspartnern oder zu ausgewählten Leistungen und Services vor dem Hintergrund bestimmter Anlässe. Immer wieder enthält „dieaktive“ auch Themen, die für jeden von uns eine hohe Bedeutung haben, mit denen man sich aber häufig nicht so gerne auseinandersetzt.



„Organspende: persönliche und bewusste Entscheidung treffen“

Diese Mischung an Inhalten finden Sie auch in der aktuellen Ausgabe. So haben wir unsere Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Bund „aufgefrischt“. Auf der gegenüberliegenden Seite erfahren Sie, was Sie davon haben. Der bestimmte Anlass ist in diesem Fall der Sommer – die für viele schönste Jahreszeit des Jahres. Lesen Sie, was für ein unbeschwertes Genießen wichtig ist und mit welchen Angeboten wir Sie unterstützen.

So sehr wir Ihnen einen gesunden Sommer wünschen, so sehr ermutigen wir Sie, sich mit einem deutlich schwierigeren Thema zu beschäftigen. Hinter dem Thema Organspende verbirgt sich nicht nur eine gesellschaftliche und politische Diskussion um die vermeintlich „richtige“ Regelung zur notwendigen Steigerung der Spenderzahlen in Deutschland, sondern vor allem Ihre persönliche Entscheidung mit einem bewussten „Ja“ oder „Nein“ zur eigenen Organspende.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24

„Länger besser leben.“-Kongress: Motivation zur Prävention

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr hat auch der zweite „Länger besser leben.“-Kongress die Erwartungen erfüllt. So war die Veranstaltung in der Akademie des Sports beim Landessportbund Niedersachsen in Hannover nicht nur frühzeitig ausgebucht, auch inhaltlich konnte die zentrale Kongress-Frage mit Antworten versehen werden: Wie gelingt es, Menschen für einen gesunden Lebensstil zu motivieren und aus guten Vorsätzen tägliche Routinen werden zu lassen?



Für Prof. Gerd Glaeske, Initiator des Kongresses und Leiter des veranstaltenden „Länger besser leben.“-Instituts, einer Kooperation von Universität Bremen und BKK24, ist das Gelingen von verschiedenen Dingen abhängig: „Ein erhobener Zeigefinger und die Selbstkasteiung wären der falsche, weil wenig erfolgreiche Weg. Die Lust auf einen gesunden Lebensstil muss auf Verhältnisse treffen, in denen Prävention und Gesundheitsförderung von allen Bevölkerungsschichten individuell umgesetzt werden kann. Dann klappt es auch mit der Motivation!“

Hinter dem zusammenfassenden Fazit stehen diverse Einzelaspekte, die von den Referenten aus dem gesamten Bundesgebiet aufgebracht wurden. Ob Belohnungsformen für erreichte Verhaltensziele, die Berücksichtigung persönlicher Lebenssituationen bei der Angebotsentwicklung und -auswahl, der Blick auf bedarfsgerechte Prävention im Sinne des eigenen Gesundheitszustands oder die vorteilhafte Verwendung von sozialen Medien und Apps im Rahmen der Gesundheitskommunikation – bei der Motivation zur Prävention geht es vor allem darum, Menschen individuell abzuholen.



Prof. Dr. Ingo Froböse



Prof. Dr. Gerd Glaeske

Die Vorträge der Referenten sowie ein zusammenfassendes Video finden Sie auf unserer Internetseite.

www.bkk24.de/lbl-institut



Kooperation mit dem
Bund Kneipp
aktiv & gesund

Was haben Kneipp-Bund e. V. und BKK24 gemeinsam? Bei der Antwort auf diese Frage fällt sofort die gemeinsame Geschichte ein, die bei beiden bis in das 19. Jahrhundert zurückreicht. So wurde 1897 der Kneipp-Bund gegründet, seit 1883 gibt es die BKK24 bzw. Vorgängerinstitutionen. Mit Blick auf die jüngere Vergangenheit gibt es zudem ein starkes verbindendes Element: das Engagement für Prävention und Gesundheitsförderung nach dem Verständnis des kneippischen Gesundheitskonzepts und von „Länger besser leben.“.

„Gesundheitsbewusster Lebensstil“ wird gefördert

In diesem Zusammenhang existiert eine enge Zusammenarbeit mit vielen Vorteilen für die Mitglieder der rund 600 Kneipp-Vereine sowie für Sie als BKK24-Mitglied. Kürzlich wurde die Kooperation neu besiegelt und mit konkreten Ansätzen erweitert. Dazu zählt beispielsweise der Aufbau digitaler Services wie auch die Konzeption ganz „klassischer“ Angebote vor Ort. „Damit soll der großen und zunehmenden Bedeutung eines eigenverantwortlichen und gesundheitsbewussten Lebensstils Rechnung getragen werden“, blickt Klaus Holetschek, Präsident des Kneipp-Bundes, auf einen möglichst flächendeckenden Ausbau.

Kneipp-Vereine auf einen Klick

Die „Länger besser leben.“-Datenbank ist schon heute das größte elektronische Nachschlagewerk seiner Art. Rund 600.000 Gesundheitsangebote von Vereinen, privaten und öffentlichen Leistungsträgern sind darin zu finden. Kneipp-Bund und BKK24 haben sich zum Ziel gesetzt, die Zahl weiter zu erhöhen und möchten möglichst viele Kneipp-Vereine zum Mitmachen motivieren. Gemeinsam wird ein Vorgehen entwickelt, das es allen deutschlandweit verteilten Vereinen ermöglichen soll, ihre Kursprogramme dort einzustellen. Menschen, die an lokalen Kneipp-Angeboten teilnehmen wollen, müssen so nicht mehr mühsam diverse Einzelseiten durchsuchen. Vielmehr ist das Ergebnis nach wenigen Momenten auf dem Bildschirm sichtbar.

„Länger besser leben.“-Woche

Dem täglichen Stress entfliehen, Zeit für die eigene Gesundheit haben, sich ganz auf Körper, Geist und Seele konzentrieren – das geht ab dem Frühjahr 2020 mit einem ganz neuen Angebot. Als BKK24-Versicherter haben Sie dann die Möglichkeit, an einer exklusiven Kneipp-Woche teilzunehmen: zum Sonderpreis, mit besonderen Inhalten, in speziell ausgesuchten und vom Kneipp-Bund zertifizierten Hotels.



Im Angebot enthalten sind:

- fünf Übernachtungen mit Halbpension
- Kneipp-Anwendungen (z. B. Gesichtsguss oder Armbad)
- Bewegungsprogramme des Hotels (z. B. Pilates oder Yoga)
- Kurse zur gesunden/vitaminreichen Ernährung (z. B. mit Kräutern)
- Tipps zur nachhaltigen Entspannung (z. B. in Vortragsform)

Auf unserer Internetseite finden Sie neben allen teilnehmenden Hotels auch weitere Informationen zu den örtlichen Angebotspaketen. Unser Tipp: Für „Länger besser leben.“-Teilnehmer gibt es bei Ankunft zusätzlich ein kleines Geschenk von der BKK24.

www.bkk24.de/kneippwoche

Kneipp-Mitgliedschaft gratis

Sie liebäugeln mit der Mitgliedschaft in einem Kneipp-Verein oder sind bereits länger dabei? Dann übernehmen wir für Sie als BKK24-Versicherter einmalig den Jahresbeitrag bis zu einer Höhe von 50 Euro. Der ganzheitliche Kneipp-Ansatz passt hervorragend zu den Elementen von „Länger besser leben.“, zudem mit einem doppelten Vorteil versehen: gesundheitlicher Nutzen und finanzielle Ersparnis.

Gesund durch den SOMMER

Endlich Sommer! Urlaub am Meer, lange draußen sitzen, barfuß laufen, Sonne tanken, gemütliche Grillabende – bestimmt verbinden Sie auch Erlebnisse, Momente und Wünsche mit der für viele Menschen angenehmsten Zeit des Jahres. Es wird aber gerne schnell vergessen, dass auch die schönen Dinge mit Gefahren verbunden sein können. Für ein möglichst unbeschwertes Genießen haben wir für Sie auf dieser Doppelseite einige Informationen zusammengestellt. Ganz nach dem Motto: gesund durch den Sommer!

Reiseschutzimpfung

Ob Asien oder Afrika, ob Amerika oder Australien – und auch Europa ist in dieser Aufzählung nicht zu vergessen – für viele Länder gehört der passende Impfschutz zu den wichtigsten Reisevorbereitungen. Der kleine Pikser ist zwar nicht unbedingt angenehm, der gesundheitliche Nutzen ist aber nicht hoch genug einzuschätzen. Er kann schlimme Krankheiten verhindern und ist so wichtiger Bestandteil unserer Extraleistungen in Sachen Prävention. Für Sie als BKK24-Kunde übernehmen wir die Kosten für alle Schutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut empfohlen werden.

Zahlreiche Impfempfehlungen finden Sie auf unserer Internetseite.



Hautkrebs-Screening

Wer spürt nicht gerne Sonnenstrahlen auf seiner Haut. Durch Sonnenlicht produziert unser Körper zudem lebenswichtiges Vitamin D und die Abwehrkräfte verbessern sich.

Den positiven Wirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden stehen jedoch nachgewiesene Risiken gegenüber.

So kann zu viel Sonne – ohne schützende Kleidung oder Sonnenschutzmittel – schlimmstenfalls Hautkrebs verursachen. Doch auch bei bestem Schutz kann eine Erkrankung leider nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Deswegen legen wir Ihnen ans Herz, regelmäßig zur Hautkrebs-Früherkennung zu gehen. Die Kosten übernehmen wir für Versicherte ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre.

In vielen Bundesländern bestehen darüber hinaus weitergehende Angebote bzgl. Altersgrenze, Untersuchungsrhythmus und Untersuchungsart – sprechen Sie uns gerne an.

Auslandsreisekrankenversicherung

Über die Zweckmäßigkeit von verschiedenen Versicherungsarten lässt sich trefflich streiten. Worauf Sie aus unserer Sicht auf keinen Fall verzichten sollten, ist eine private Auslandsreisekrankenversicherung. Deshalb informieren Sie sich unbedingt rechtzeitig bei Ihrem Versicherungsberater, welcher Schutz für Sie passend ist. Dies kann eine auf den Sommerurlaub zeitlich zugeschnittene Variante sein. Wenn Sie öfter im Jahr verreisen, kann dies aber auch eine für das gesamte Jahr geltende Versicherung sein. So sind Sie geschützt vor kostspieligen Rechnungen wie zum Beispiel für einen Krankenrücktransport oder im Ausland erhöhte Behandlungskosten – beides kann schnell viele Tausend Euro kosten. Im Vergleich dazu belastet eine Auslandsreisekrankenversicherung die Urlaubskasse nur in geringem Maße.

Über unser Bonusprogramm haben Sie die Möglichkeit, finanziellen Aufwand vollständig zu vermeiden. Einfach genug Punkte sammeln und gegen eine private Zusatzversicherung eintauschen.

Auslandsnotruf

Ein Mobiltelefon hat inzwischen fast jeder und meistens ist das Gerät auch in Griffweite. Abgesehen von den Vor- und Nachteilen einer ständigen Erreichbarkeit bringt die Möglichkeit zur Kommunikation – vor allem auch im Urlaub oder bei beruflichen bedingten Aufenthalten außerhalb der Landesgrenzen – ein Stück Sicherheit. Dies aber nur dann, wenn es auch die passende Nummer gibt und diese auch erreichbar ist. Unser Auslandsnotruf ist an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr für Sie da und der speziell eingerichtete Service hilft schnell und kompetent bei medizinischen Anfragen weiter. Sollte zum Beispiel eine Behandlung in einem ausländischen Krankenhaus notwendig sein, kümmern wir uns um alles Notwendige.

Extratipp: Speichern Sie die Nummer +49 5724 98 131 gleich in Ihrem Mobiltelefon, alternativ finden Sie die Nummer auf der Rückseite Ihrer Gesundheitskarte.

Richtig trinken

Unser Körper benötigt Flüssigkeit! Und das regelmäßig, in ausreichender Menge und in gesunder Form – zu jeder Jahreszeit. Im Sommer kommt dem „richtigen Trinken“ noch einmal eine besondere Rolle zu, da der Körper durch die erhöhten Temperaturen vermehrt Schweiß produziert und dadurch der Flüssigkeitsverlust höher ist. Wie viel sollte man aber täglich trinken und welche Getränke sind dafür besser als andere geeignet? Antworten darauf und auf Weiteres rund ums Trinken finden Sie auf unserer Internetseite. Dort finden Sie auch unseren neuen Online-Coach, den Sie zu Ihrem persönlichen Ernährungsassistenten machen können.



BKK24 www.bkk24.de/richtigtrinken

NACH DER SCHULE ZUR BKK24

So schön der Sommer auch ist, irgendwann ist die Urlaubszeit zu Ende. Dann heißt es zurück an den Arbeitsplatz, zurück in den normalen Alltag. Viele vor allem jüngere Menschen stehen aber nicht vor einer Rückkehr, sondern vor der erstmaligen Aufnahme einer beruflichen Tätigkeit oder dem Beginn eines Studiums. Welcher Ausbildungsweg nach der Schule auch eingeschlagen wird, die BKK24 ist für Berufs- und Studienanfänger eine verlässliche und zukunftssichere Entscheidung in Sachen Krankenversicherung. Wir wissen, was in dieser Phase wichtig ist und unterstützen von Anfang an mit über 80 Extraleistungen und einem attraktiven Zusatzbeitrag, den wir erst in diesem Jahr gesenkt haben. Extratipp: Die meisten Studenten haben während des Studiums bei der BKK24 Anspruch auf eine kostenlose Familienversicherung. Der Mitgliedsantrag für eine eigene Mitgliedschaft bei der BKK24 kann online ausgefüllt werden:

BKK24 www.bkk24.de/mitglied-werden

ORGANSPENDE

Ob Sie sich für oder gegen eine Organspende entscheiden, ist alleine Ihre Entscheidung. Als Ihr Gesundheitspartner möchten wir Sie jedoch ermutigen, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

Erst eine Beschäftigung damit kann Unsicherheit verringern. Und erst dann kann eine bewusste persönliche Entscheidung getroffen und in einem Organspendeausweis festgehalten werden.

Damit können Sie Angehörige vor einer schwierigen Situation bewahren oder Sie retten mit Ihrer Entscheidung eventuell Menschenleben.

So läuft eine Organspende ab:



Möchten Sie anderen das Leben retten?





Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____
Straße _____ PLZ, Wohnort _____
BKK24 Länger besser leben. **Organspende** schenkt Leben.
Antwort auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Infotelefon Organspende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800/90 40 400.




Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____
Straße _____ PLZ, Wohnort _____
BKK24 Länger besser leben. **Organspende** schenkt Leben.
Antwort auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Infotelefon Organspende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800/90 40 400.

Eintrittskarten gewinnen

Wenn Sie mit Ihrer BKK24 Kontakt aufnehmen, dann passiert dies in den meisten Fällen in schriftlicher Form oder über das Telefon. Viele Menschen nutzen darüber hinaus unsere 50 bundesweit verteilten Standorte für das direkte Gespräch. Wichtig ist uns dabei stets, dass wir für Sie ein Gesundheitspartner zum „Anfassen“ sind und keine anonyme Verwaltungseinheit. Es braucht aber nicht immer den konkreten Anlass für einen Kontakt zwischen Ihnen und uns. Deshalb laden wir Sie gerne ein, Ihre BKK24 auf einer Veranstaltung kennenzulernen. Kommen Sie dort mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch, denn wenig ist wertvoller für den Aufbau von gegenseitigem Verständnis und Vertrauen. Immer wieder beteiligen wir uns auch an überregionalen Messen, wie zum Beispiel in diesen Jahr an der „infa“ oder dem „Heldenmarkt“. Möchten Sie dort vorbeikommen, dann machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Wir verlosen für jede unten aufgeführte Veranstaltung 5 x 2 Eintrittskarten. Alles Weitere zur Verlosung finden Sie auf unserer Internetseite.

INFA	HELDENMARKT
Hannover 12. bis 20. Oktober	Stuttgart 14./15. September
	Hannover 21./22. September
12.-20. Oktober 2019 Messe Hannover	Bodensee 02./03. November
	Berlin 09./10. November
	 HELDENMARKT

 www.bkk24.de/kartengewinnen

BKK24 vor Ort


Schriftlichen Anliegen bitte an folgende zentrale Anschrift:


BKK24
31681 Obernkirchen

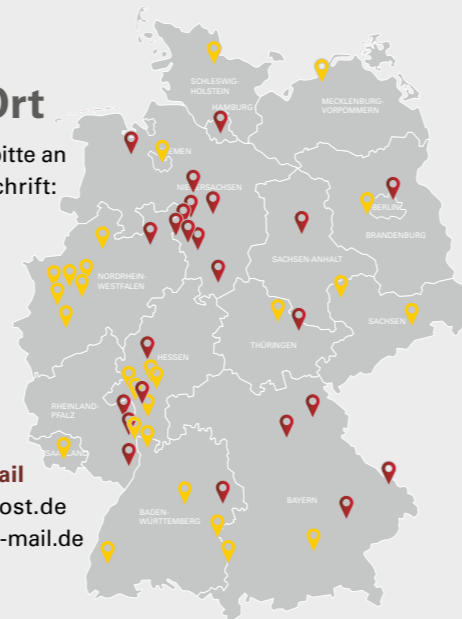
24-Stunden-Service:
Telefon: 05724 971-0
Fax: 05724 971-4000
E-Mail: info@bkk24.de

Neu: E-Post und De-Mail
E-Post: info@bkk24.epost.de
De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

www.bkk24.de

 **BKK24-ServiceCenter:** Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel

 **BKK24-ServicePartner:** Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Duisburg, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden



Heye International – eine Erfolgsgeschichte

Als Betriebskrankenkasse haben wir traditionell einen engen Bezug zu unseren Trägerunternehmen. Dieser reicht bis in das 19. Jahrhundert zurück und dauert bis heute an. So sind viele Mitarbeiter mit ihren Familien BKK24-Mitglied, es gibt enge Kooperationen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung – zudem sitzen Vertreter der Trägerunternehmen im Verwaltungsrat der BKK24. Vor diesem Hintergrund setzen wir heute die Vorstellungsreihe mit einem Unternehmen fort, das von sich selbst sagt: „We are Glass People“.



Hinter dem Satz steht die Heye International GmbH (HI) mit Sitz im niedersächsischen Obernkirchen. HI ist seit über 50 Jahren Hersteller von Maschinen und Anlagen für die Produktion von Flaschen und Gläsern.

Das Unternehmen hat aktuell rund 450 Beschäftigte und gehört zur Ardagh Group, dem weltweit zweitgrößten Hersteller von Behälterglas. Zum Produktportfolio der international tätigen Firma gehören zum einen Produktionsmaschinen im sogenannten „Heißen Ende“ einer Glashütte. Zum anderen bietet HI Inspektionssysteme bzw. Prüfmaschinen für die Qualitätssicherung im „Kalten Ende“ der Produktionskette an. Dazu kommt ein zielgerichtetes Dienstleistungsangebot, bestehend aus Engineering, Projektmanagement, Produktionsoptimierung, Schulungen und Reparaturservice.

Beim Blick auf die Geschäftsentwicklung ist die jüngere Vergangenheit durch ein kontinuierliches Wachstum gekennzeichnet. So wurden beispielsweise in den zurückliegenden fünf Jahren über 100 neue Stellen geschaffen. Aufgrund der erfolgreichen globalen Wachstumsstrategie sind für die nächsten Jahre weitere Einstellungen geplant. Ebenso werden kontinuierlich neue Märkte durch Handelspartner sowie eigene Verkaufsbüros erschlossen.

Für große Freude hat bei HI in diesem Jahr der dritte Platz beim Innovationspreis vom Landkreis Schaumburg gesorgt. Der neu entwickelte Schmierroboter für die Formen der Produktionsmaschine „SpeedLine“ erlaubt ein deutlich präziseres und besser dosiertes Vorgehen als bisher – mit der Folge von gesenkten Betriebskosten und einer Schonung der Umwelt.



Das Wohlergehen und die Zufriedenheit seiner Kunden stets im Blick, gilt dies auch für die eigenen Mitarbeiter. In einem „Arbeitskreis Gesundheit“ engagieren sich HI und BKK24 gemeinsam für die systematische Weiterentwicklung des betrieblichen Gesundheitsmanagements sowie der damit einhergehenden Umsetzung von regelmäßigen Angeboten. Mit dem Ziel, präventionsorientierte Bewusstseins- und Verhaltensänderungen im beruflichen und privaten Umfeld zu verankern, gab es in der Vergangenheit ganz unterschiedliche Initiativen: ein Schrittzähler-Teamwettbewerb zur Motivation für Bewegung, ein individuelles Gesundheits-Coaching zur Reduzierung von arbeitsplatzspezifischen Belastungen und Risiken, Salat- und Obstaktionen sorgten für vitaminreiche Abwechslungen auf dem Speiseplan. Vor Kurzem hat eine Challenge um die leckerste und gesündeste „Länger besser leben.“-Frühstücksschnitte stattgefunden. Fast schon selbstverständlich sind inzwischen Möglichkeiten zur Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und Gripeschutzimpfungen.



Mitglieder im BKK24-Verwaltungsrat:
Bernd Warnecke und Petra Vollmann

Wenn Sie helfen möchten, schneiden Sie den Organspendeausweis aus, füllen Sie diesen wunschgemäß aus und tragen den Ausweis stets bei sich.

ORGANSPENDE

Zum Teil wird die bei den meisten Menschen grundsätzlich vorhandene Unsicherheit zusätzlich durch fehlerhafte oder nicht vollständige Informationen gefördert. Aus diesem Grund haben wir für Sie einige wichtige Aspekte zusammengefasst:

- bis zum 14. Lebensjahr entscheiden die Eltern über Zustimmung oder Ablehnung.
- Jugendliche können ab dem 14. Lebensjahr selbst einer Spende widersprechen.
- Ab dem vollendeten 16. Lebensjahr können Jugendliche zustimmen oder ablehnen.
- Für eine Organspende gibt es keine Altersgrenze nach oben, der Organzustand ist entscheidend.
- Haben Sie eine Entscheidung getroffen, ist diese nicht endgültig und jederzeit von Ihnen wieder änderbar.
- Das Ausfüllen eines Organspendeausweises ist freiwillig.
- Die Registrierung des Ausweises und die Speicherung von Daten erfolgt nicht.

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) hat eine Internetseite eingerichtet, auf der Sie weitere Informationen und Materialien finden.

www.organspende-info.de

Für den Fall, dass nach meinem Tod eine Spende von Organen/Geweben zur Transplantation in Frage kommt, erkläre ich:

- JA, ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meinem Körper Organe und Gewebe entnommen werden.
oder JA, ich gestatte dies, mit Ausnahme folgender Organe/Gewebe:

oder JA, ich gestatte dies, jedoch nur für folgende Organe/Gewebe:

oder NEIN, ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.

oder Über JA oder NEIN soll dann folgende Person entscheiden:

Name, Vorname _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ, Wohnort _____

Platz für Anmerkungen/Besondere Hinweise

DATUM _____ UNTERSCHRIFT _____

Für den Fall, dass nach meinem Tod eine Spende von Organen/Geweben zur Transplantation in Frage kommt, erkläre ich:

- JA, ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meinem Körper Organe und Gewebe entnommen werden.
oder JA, ich gestatte dies, mit Ausnahme folgender Organe/Gewebe:

oder JA, ich gestatte dies, jedoch nur für folgende Organe/Gewebe:

oder NEIN, ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.

oder Über JA oder NEIN soll dann folgende Person entscheiden:

Name, Vorname _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ, Wohnort _____

Platz für Anmerkungen/Besondere Hinweise

DATUM _____ UNTERSCHRIFT _____



Jetzt **Mitglied** werben
und tolle **Prämie**
sichern!

**25 Euro
Bargeld-Prämie**



Mini-Grill mit Küheltasche



Baumpatenschaft



Länger besser leben.

Sichern Sie sich 25 Euro Bargeld, ein Jahreslos oder ein anderes wertvolles Geschenk! Auch wenn Sie selbst nicht Mitglied der BKK24 sind, können Sie mitmachen und Ihre Prämie frei auswählen! Sprechen Sie mit Familie und Freunden, im Bekanntenkreis und mit Arbeitskollegen über die vielen Vorteile der BKK24 (noch viel mehr finden Sie auf www.bkk24.de)

Weitere Prämien auf www.bkk24.de

Das – und noch viel mehr – ist drin für BKK24-Mitglieder:

- **Chiropraktische Behandlung (Wert bis zu 190 Euro)** ✓
Gezielte Behandlung von Verspannungen und mechanischen Problemen.
- **Homöopathie (Wert ca. 350 Euro)** ✓
Immer mehr Patienten schwören auf die Heilkraft der Natur.
- **Osteopathie (Wert bis zu 360 Euro)** ✓
Bewegungseinschränkungen? Wir haben anerkannte Therapeuten.
- **Sportmedizinische Untersuchung (Wert bis zu 120 Euro)** ✓
Untersuchungs- und Beratungsangebot für mehr Sicherheit.
- **Präventionskurse (Wert bis zu 250 Euro)** ✓
Wählen Sie aus einer Datenbank mit mehreren tausend Angeboten aus.
- **Bonusprogramm** ✓
Jährlich mindestens 100 Euro Bonus, kostenlose Wellnessangebote oder Sachprämien.



Bitte entlang der Linie abschneiden und im Fensterumschlag senden

Dieses Formular online: www.bkk24.de/freundschaftswerbung

Daten des Geworbenen

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

Meine Daten

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

Ich entscheide mich für folgende Prämie (bitte ankreuzen)

- 25 Euro Barprämie Mini-Grill mit Küheltasche
- Amazon 25 Euro-Gutschein Baumpatenschaft fürs Neumitglied

Bitte überweisen Sie die Barprämie auf folgendes Konto:

Kontoinhaber _____

Geldinstitut _____

IBAN _____

BIC _____

Datum/Unterschrift _____

Deutsche Post **ANTWORT**

BKK24
Freundschaftswerbung
Sülbecker Brand 1
31683 Obernkirchen

Einwilligung zur Datennutzung
Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Sie meine Daten speichern und nutzen, um mich auf diesem Weg über Produkte und Leistungen der BKK24 zu informieren. Die Daten werden bei der BKK24 gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit bei der BKK24 widersprochen werden.

Die Prämie erhalten Sie, sobald die Mitgliedschaft zustande kommt.

HIER FREUNDE WERBEN