

dieaktive

Das Magazin Ihrer BKK24

2.2021



Länger besser leben.



© Adobe Stock

„Länger besser leben.“

Wettbewerb für Betriebe: mit dem Segelflieger zum Sportabzeichen.

Seite 3

Kindergesundheit

Für Ihren Nachwuchs: Neolexon, Schwimmstöpsel, Sportbrillen und Co.

Seite 4–5

Fitness-Motivator

Macht unabhängig: Workout- und Übungsgenerator für zu Hause oder fürs Büro.

Seite 7

Liebe Leserinnen und Leser,

erinnern wir uns ein gutes Jahr zurück: Corona bestimmte bereits einige Monate große Teile des täglichen Lebens und zunehmend mehr direkte Auswirkungen waren spürbar. Daran hat sich bis heute wenig geändert. Zudem lässt der Pandemie-Verlauf Wirkungen auf Gesellschaft, Wirtschaft und vieles mehr erst langfristig entstehen. Das gilt auch für das deutsche Gesundheitssystem. Hat es COVID-19, insbesondere im internationalen Vergleich, bisher zwar durchaus vorzeigbar bewältigt, sind doch Baustellen noch einmal deutlich sichtbarer geworden.



„Baustellen deutlich sichtbar“

So reicht es aus meiner Sicht nicht, gemachte Fehler in der Zukunft nur zu vermeiden. Um die Leistungsfähigkeit von Leistungserbringern und Kostenträgern perspektivisch zu sichern, braucht es strukturelle Herangehensweisen. Präventionsstrategien, Versorgungsformen, Vergütungsmodelle oder Finanzierungssysteme sind in diesem Zusammenhang nur beispielhaft genannte Ansatzpunkte.

Trotz aller Herausforderungen: Es wird zunehmend heller im Pandemie-Tunnel! Hygieneregeln, Testungen und Impfungen nehmen die erhofften Einflüsse. Dies verbunden mit einem realistischen Schuss Optimismus und der Fokus kann bald wieder mehr auf andere Themen gerichtet werden. Wir machen dies in der aktuellen Ausgabe von „dieaktive“ schon heute, haben aber auch seit Corona-Beginn in unserem Engagement für den Erhalt und die Verbesserung Ihrer Gesundheit nicht nachgelassen. Vielmehr wurden Zusatzleistungen und Services erst kürzlich mit einem „Sehr gut“ ausgezeichnet.

Herzliche Grüße

Ihr Friedrich Schütte
Vorstand der BKK24



Nationaler Förderer



Länger besser leben.

Mit dem Segelflieger zum Sportabzeichen



**Ute Nientiedt
Grace GmbH, Worms**

„Ich setze darauf, dass sich unsere Mitarbeiter nach der Corona-Zwangspause wieder gemeinsam sportlich betätigen wollen. Bei der Auswahl an Sportarten, mit denen man das Sportabzeichen ablegen kann, ist für viele etwas dabei.“

Vorstandsvergütungen 2020

Veröffentlichung der Höhe der Vorstandsvergütung einschließlich Nebenleistungen (Jahresbeträge) und der wesentlichen Versorgungsregelungen der einzelnen Vorstandsmitglieder gemäß § 35a Abs. 6 SGB IV

Bezeichnung der BKK	Funktion	Im Vorjahr gezahlte Vergütungen		Versorgungsregelungen		Sonstige Vergütungsbestandteile		Weitere Regelungen		Gesamtvergütung
		Grundvergütung	variable Bestandteile	Zusatzversorgung/ Betriebsrenten	Zuschuss zur privaten Versorgung	Dienstwagen auch zur privaten Nutzung	weitere Vergütungsbestandteile (u. a. private Unfallversicherung)	Übergangsregelungen nach dem Ausscheiden aus dem Amt	Regelungen für den Fall der Amtsenthebung/-entbindung bzw. bei Fusionen	
		gezahlter Betrag	gezahlter Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag	geldwerter Vorteil entsprechend steuerrechtl. 1%-Regelung	jährlich aufzuwendender Betrag	Höhe/Laufzeit	Höhe/Laufzeit einer Abfindung/eines Übergangsgeldes bzw. Weiterzahlung der Vergütung/ Weiterbeschäftigung	
BKK24	Vorstand	152.510,34	–	–	–	8.028,00	1.126,32	–	–	161.664,66
GKV-Spitzenverband	Vorstandsvorsitzende	262.000,00	–	49.728,00	–	–	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	311.728,00
GKV-Spitzenverband	Stellv. Vorstandsvorsitzender	254.000,00	–	72.679,00	–	–	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	326.679,00
GKV-Spitzenverband	Vorstandsmitglied	250.000,00	–	30.484,00	–	–	–	–	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	280.484,00
BKK LV Mitte	Vorstand	158.340,00	–	tarifliche Regelung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK zuzüglich 6.000,00 €	–	nein	–	Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK	Beendigung der Amtsenthebung, bei Amtsentbindung und bei Fusion nach 3 Monaten; grds. Anspruch auf Weiterbeschäftigung zu Konditionen der VG 16 Stufe 11 gem. BAT/BKK	164.340,00

Als höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports vergibt der Deutsche Olympische Sportbund das Deutsche Sportabzeichen. Jedes Jahr können Sportinteressierte dafür Leistungen in den vier Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbringen. Wer in jeder dieser Disziplingruppen eine Übung erfolgreich absolviert, erhält die Auszeichnung in Bronze, Silber oder Gold.

Wo früher noch die Klassiker Laufen, Werfen, Springen zählten, sind die Möglichkeiten inzwischen wesentlich vielfältiger. Mit Übungen wie Seilspringen, Nordic Walking, Schwimmen oder Radfahren werden Sportler aus ganz unterschiedlichen Bereichen angesprochen. Auch sogenannte Verbandsabzeichen erfüllen die Bedingungen für den Erhalt des Sportabzeichens. In drei von vier Disziplinen können diese angerechnet werden. Rudern, Tauchen, Kegeln, Judo, Golf, Segelfliegen oder Tischtennis zeigen beispielhaft die Breite der Möglichkeiten.

Die Teilhabe von Menschen mit Behinderung ist auch hier ein wichtiges Thema. So erstellt der Deutsche Behindertensportverband jährlich eigene Leistungsanforderungen für Menschen mit Behinderung, die das Sportabzeichen ablegen möchten.

Weil das Ehrenzeichen so vielfältig zu schaffen ist und in Bronze auch mit etwas Training gut erreichbar ist, eignet es sich besonders als Aktivität für gemischte Teams. Die BKK24 organisiert auch deshalb jedes Jahr den „Sportabzeichen-Wettbewerb für Betriebe“. Er kann als Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung dienen und begünstigt auf diese Weise den Zusammenhalt, den Spaß und die Bewegung im Firmenteam.

Teilnehmen ist ganz einfach: Eine Person im Betrieb ergreift die Initiative und meldet die Gruppe kostenlos an. Dieser „Sportabzeichen-Pate“ erhält dann alle nötigen Infos und es kann direkt losgehen. Sportabzeichen-Trainings finden deutschlandweit überall statt. Für jedes im Jahr 2021 abgelegte und eingereichte Sportabzeichen gibt es 5 Euro von der BKK24. Zusätzlich gibt es für alle teilnehmenden Betriebe die Chance auf attraktive Geldpreise im Gesamtwert von bis zu 50.000 Euro.

www.bkk24.de/betriebssport



Für den Notfall vorbereitet: Erste-Hilfe-Kurs



Erste Hilfe kann Leben retten! Was für Führerschein-Inhaber verpflichtend ist, legen wir auch Eltern ans Herz. Besuchen Sie einen Erste-Hilfe-Kurs, holen Sie sich wichtige Tipps und Hinweise von Fachleuten, erlernen Sie Verhaltensweisen für die Notfallsituation.

Denn: Gefahren für Babys und Kinder lauern überall und die richtige und schnelle Handlung ist möglicherweise lebensrettend. **Die Kosten bis zu einer Höhe von 50 Euro übernehmen wir** – einfach Ihr Kind nach der Geburt direkt bei der BKK24 zur Familienversicherung anmelden.

Geben Sicherheit: U- und J-Untersuchungen



Für Kinder und Jugendliche gibt es spezielle Untersuchungen zur Früherkennung von Erkrankungen, die auf die körperliche und geistige Entwicklung altersgerecht abgestimmt sind. Die regelmäßige Teilnahme daran verschafft nicht nur ein Stück Sicherheit, auch eventuelle Fehlentwicklungen können so rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Neben den U-Untersuchungen (U1 bis U11; zwischen Geburt und 10. Lebensjahr) gibt es zwei sogenannte J-Untersuchungen (J1 und J2; 13. bzw. zwischen 12. und 17. Lebensjahr), die zu den Extraleistungen der BKK24 gehören. **Die Kosten beim Haus- oder Kinderarzt tragen wir bis zu einer Gesamthöhe von 100 Euro.** Unser Tipp: Auf der BKK24-Internetseite finden Sie einen Vorsorgekalender sowie einen Erinnerungsservice, der alle empfohlenen Untersuchungen beinhaltet.

Nach der Mittelohrentzündung: Schwimmstöpsel



Mittelohrentzündungen sind schmerzhaft und kommen besonders häufig bei Kindern vor. Dass während der akuten Erkrankung aufs Schwimmen verzichtet werden sollte, versteht sich von selbst. Ebenso sollte kein Wasser beim Duschen oder Baden in die Ohren gelangen. Doch was ist, wenn alle Symptome abgeklungen sind? Dann sind im Zuge der Nachversorgung Schwimmstöpsel zu empfehlen. Die tatsächlichen Kosten für ein Ohrstöpsel-Paar sind zwar in der Regel etwas höher, doch wir beteiligen uns an der zu zahlenden Rechnung. **Diese Extraleistung für BKK24-Kunden ist bis zu 30 Euro wert.** Einfach Kassenrezept oder ärztliche Stellungnahme mit dem Kostenvorschlag vom Hörakustiker einreichen.

KINDERGESUNDHEIT

Gesundheit, Wohlbefinden, ein längeres besseres Leben – wer möchte das nicht! Vor allem wenn es um das persönliche Umfeld geht, sind diese Wünsche bei den meisten Menschen ganz vorne dabei. Wichtigkeit und Aufmerksamkeit bekommen noch einmal eine höhere Bedeutung, wenn Kinder aus der bisherigen Zweisamkeit eine Familie entstehen lassen. Mit unseren Extraleistungen für Babys, Kinder und Jugendliche unterstützen wir Familien in den verschiedensten Situationen – und an vielen Stellen, an denen Sie Ihre BKK24 vielleicht nicht vermutet hätten. Auf dieser Doppelseite von „dieaktive“ finden Sie eine Reihe entsprechender Gesundheits- und Serviceangebote.

BKK24 www.bkk24.de/kinder



Mehr Spaß an Bewegung: Sportbrille



Regelmäßige Bewegung ist von hoher Bedeutung. Dies gilt vor allem für Kinder und Jugendliche. Muss der Nachwuchs eine Sehhilfe tragen, wird dies beim Schul- oder Vereinssport häufig als störendes Hindernis empfunden und mindert so Spaß und Lust an körperlicher Aktivität. Bei Ihrer BKK24 gibt es für solche Fälle die passende Extraleistung: **Wir übernehmen die Kosten für eine sogenannte Sportbrille bis zu einem Betrag von 150 Euro.** Und das nicht einmalig, sondern alle zwei Jahre bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Lassen Sie uns lediglich die Rechnung des Optikers, die augenärztliche Verordnung sowie Ihre aktuelle Bankverbindung zukommen und wir kümmern uns um alles Weitere.

Anspruch auf Entgeltersatz: Kinderkrankengeld



Trotz aller Vorsorge und fürsorglicher Aufmerksamkeit, irgendwann erwischt es auch den agilsten Sprössling. Sind beide Elternteile berufstätig und das erkrankte Kind muss beaufsichtigt, betreut oder gepflegt werden, besteht die Möglichkeit bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen, Kinderkrankengeld als Entgeltersatz zu erhalten.

Dieser Anspruch hat sich im Verlauf der Corona-Pandemie noch einmal deutlich erhöht. **Waren es beispielsweise bisher für jedes Elternteil bis zu 10 Tage pro Kind und Jahr, sind es aktuell 30 Tage.** Für das pandemiebedingte Kinderkrankengeld finden Sie auf unserer Internetseite den passenden Antrag sowie relevante Informationen zum Ausfüllen.

Zertifizierte Logopädie-App: Neolexon



Inzwischen gibt es für so ziemlich alles eine App – auch zum Thema Gesundheit erscheinen immer mehr Online-Angebote in den gängigen App-Portalen. Ob Gesundheitsförderung, Umgang mit chronischen Erkrankungen oder mobiler Lebensretter, Handy und Tablet werden mit dem passenden Programm zu medizinischen Experten. Ein Beispiel dafür ist die Neolexon-App für Kinder im Vor- und Grundschulalter. Als Medizinprodukt zertifiziert, erfüllt die App alle notwendigen Qualitäts- und Sicherheitskriterien, sodass einer Verwendung nichts im Wege steht. Neolexon soll Kindern, die aufgrund von Aussprachestörungen in logopädischer Behandlung sind, durch spielerisches Eigentraining beim Erreichen des Therapieziels helfen. **Die Kosten von rund 200 Euro übernimmt Ihre BKK24.**

Fragen Sie BeKKy!

Auch wenn die Corona-Schutzimpfungen inzwischen an Fahrt aufgenommen haben, so ist die Pandemie noch nicht überwunden. Die pandemische Lage verändert sich nach wie vor in kurzen Abständen und verursacht immer wieder neue Fragen.

Aktuelle Antworten darauf finden Sie auf unserer Internetseite bzw. unsere digitale Assistentin „BeKKy“ hilft mit prompten Auskünften weiter – und das rund um die Uhr, an sieben Tagen in der Woche. Sie können „BeKKy“ auf Corona ansprechen, aber natürlich auch zu vielen anderen Themen rund um Ihre BKK24. Probieren Sie es doch einmal aus! Der sogenannte Chatbot lernt ständig dazu und wird immer besser.

Bitte verstehen Sie dies als zusätzliches und dauerhaftes Serviceangebot Ihrer BKK24, das den coronakonformen Austausch ergänzen soll.



Jetzt noch schnell Bonusheft einreichen

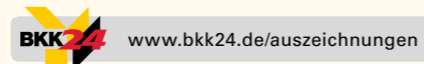
Kommt es Ihnen auch seltsam vor? In wenigen Tagen ist das Jahr 2021 schon wieder zur Hälfte vorbei. Der 30. Juni ist aber nicht nur Monats-Halbzeit, sondern auch Frist zur Einreichung des Bonushefts. Konkret: Haben Sie im Jahr 2020 Bonusstempel gesammelt und noch nicht bei uns eingereicht, dann können Sie dies noch bis zum 30. Juni nachholen. Gerne

weisen wir heute noch einmal darauf hin, denn es wäre doch ärgerlich, wenn Ihr gesundheitliches Engagement nicht mehr belohnt werden kann.



Dreimal „Sehr gut“ für Ihre BKK24

Erst Anfang des Jahres hat uns Finanztip als Krankenkasse empfohlen. Darauf sind wir stolz, kommt die Auszeichnung doch aus renommiertem und unabhängigem Munde. Noch aktueller sind zwei weitere Bewertungen: Das Wirtschaftsmagazin Focus Money hat der BKK24 gleich zweimal ein „Sehr gut“ gegeben. Im nach eigenen Angaben „Deutschlands größtem Krankenkassen-Vergleich“ hat unser Service und haben unsere Zusatzleistungen diese tolle Note erhalten. Eine Top-Bewertung gab es darüber hinaus von krankenkassen-info.de. Das Vergleichsportal stellt uns die Bestnote 1,0 aus.



Sebastian Kneipp: 200. Geburtstag des Präventions-Pioniers



In diesem Jahr feiert der Kneipp-Bund, langjähriger Kooperationspartner der BKK24, den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp. Die Gedanken des Präventions-Pioniers sind heute aktueller denn je und eines seiner bekanntesten Zitate gilt nach wie vor: „Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständlich zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden, die Hälfte ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.“ Hinter diesen Worten stecken Gedanken der Prävention und der Gesundheitsförderung. So entwickelte Sebastian Kneipp schon früh Methoden zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden. Der gleiche Ansatz prägt unsere Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“. Seit über zehn Jahren sind wir auch deshalb mit dem Kneipp-Bund verbunden und bezuschussen für unsere Versicherten die Kosten für eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein. Darüber hinaus gibt es im Kneipp-Jubiläumsjahr eine Reihe an gemeinsamen Aktionen, die wir gemeinsam mit dem Kneipp-Bund durchführen.


Workout- und Übungsgenerator



Wir haben für Sie eine Möglichkeit geschaffen, sich sportlich zu betätigen – und das ganz unabhängig von Fitnessstudios und Sportstätten. Mit unserem Workout- oder Übungsgenerator trainieren Sie spielerisch leicht Ihren ganzen Körper. Egal, ob zu Hause, im Büro oder unterwegs: Die zahlreichen Übungen bieten jederzeit reichlich Abwechslung. Es gibt zwei Versionen. Zum einen den Übungsgenerator für leichte Aktivitäten, die auch während der Arbeitspausen gut durchführbar sind. Zum anderen den Workoutgenerator für ambitionierte Sportler, die auch gern mal ins Schwitzen kommen. Und

so funktioniert es: Nach dem Aufrufen der jeweiligen Internetseite klicken Sie nur auf „Start“ und per Zufallsgenerator wird eine Sportübung plus Wiederholungsanzahl angegeben. Das macht nicht nur Spaß, sondern hält auch fit!

Leichte Aktivitäten:  www.bkk24.de/uebungsgenerator

Für geübte Sportler:  www.bkk24.de/workoutgenerator

Neue Extraleistung: Integrierte Funktionelle Rückenschmerztherapie

Die Integrierte Funktionelle Rückenschmerztherapie (FPZ) ist eine analyse- und gerätegestützte Behandlung, die Rücken- und Nackenschmerzen reduziert. So kann sie beispielsweise nach einem Bandscheibenvorfall oder nach Wirbelsäulenverletzungen helfen. Deutschlandweit gibt es dafür zahlreiche FPZ-Therapiezentren.

Welche Teile der Behandlungen wir bezuschussen und welche wir komplett übernehmen, erfahren Sie auf unserer Internetseite.



GESTELLTE FRAGEN HÄUFIG

Warum erhalte ich immer einen Fragebogen zur Familienversicherung?

Wenn Sie Familienangehörige mitversichern, dann kennen Sie ihn: den Fragebogen zur sogenannten Bestandspflege. Jedes Jahr erhalten Sie Post und werden gebeten, diesen auszufüllen. Hat sich etwas geändert? Erfüllen Ihre Kinder noch die Voraussetzungen für eine kostenlose Familienversicherung? Diese und weitere Fragen werden mithilfe des Bogens geklärt. Dahinter steckt eine gesetzliche Pflicht. Als Krankenkasse müssen wir jährlich diese Bestandsabfragen tätigen. Wir können nachvollziehen, dass diese Abfrage zuweilen lästig erscheint, aber sie dient dem fortlaufenden Versicherungsschutz Ihrer Liebsten.

Service für Arbeitgeber

Liegt ein SEPA-Lastschriftmandat vor? Ist mein Beitragsnachweis angekommen? Das sind zwei der häufigsten Fragen, welche das Team rund um Jennifer Daun (vierte v. l.) erreichen. Mit dem Arbeitgeberservice unterstützt die BKK24 Firmenkunden bzw. Arbeitgeber in vielen Anliegen rund um das Thema Sozialversicherungsbeiträge. Dabei kümmert sich das achtköpfige Team beispielsweise um Dinge wie den Einzug von Beiträgen oder um die Berechnung von Umlagebeiträgen. „Mit unserem Arbeitgeberservice haben wir ein breites Angebot speziell für Unternehmen – und das nicht nur zum Jahreswechsel“, sagt Jennifer Daun mit Blick auf die dann stattfindenden kostenlosen Seminare für Personalverantwortliche oder andere interessierte Firmenvertreter. Wie Sie das Team erreichen, lesen Sie im umfangreichen Themenbereich „Arbeitgeber“ auf der BKK24-Internetseite. Dort sind darüber hinaus auch interaktive Rechner, elektronische Formulare sowie Ratgeber vorhanden.



BKK24 vor Ort



BKK24-ServiceCenter: Alzey, Berlin, Bielefeld, Frankenthal, Gernersheim, Göttingen, Grünenplan, Hamburg, Hameln, Hannover, Jena, Landshut, Magdeburg, Mainz, Nienburg, Nürnberg, Oberkochen, Obernkirchen, Oldenburg, Pegnitz, Rinteln, Stadthagen, Wetzlar, Zwiesel



BKK24-ServicePartner: Bad Homburg, Bremen, Darmstadt, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Erfurt, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hagen, Heidelberg, Kiel, Köln, Leipzig, Mainz, Mannheim, Memmingen, München, Münster, Potsdam, Rostock, Saarbrücken, Stuttgart, Ulm, Wiesbaden

Für alle schriftlichen Anliegen verwenden Sie bitte folgende zentrale Anschrift: **BKK24, 31681 Obernkirchen**

24-Stunden-Service:

- ▶ Telefon 05724 971-0 · Fax 05724 971-4000
- ▶ E-Mail: info@bkk24.de

BKK24-Onlinegeschäftsstelle

- ▶ www.bkk24.de/ogs

App „Meine BKK24“

- ▶ App Store
- ▶ Google Play Store

De-Mail

- ▶ De-Mail: info@bkk24.de-mail.de

www.bkk24.de

