

Folgen des Rauchens

Wer raucht, verkürzt sein Leben im Durchschnitt um bis zu 10 Jahre. Neben mangelnder Bewegung und falschen Ernährungsgewohnheiten ist das Rauchen einer der wichtigsten Risikofaktoren für diverse Krankheiten. Es schädigt nahezu jedes Organ im Körper. Besonders die Lunge, Atemwege und das Herz-Kreislauf-System sind davon stark betroffen!

Welche weiteren schwerwiegenden Folgen das Rauchen hat, sehen Sie in unserer Infografik.

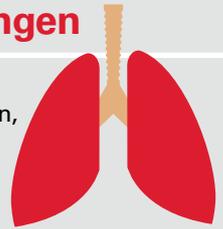
Herzerkrankungen

Schädigung des Herz-Kreislauf-System, Herzerkrankungen, Risiko für Herzinfarkte.



Atemwegserkrankungen

Teerablagerungen in der Lunge, chronische Atemwegserkrankungen, Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD).



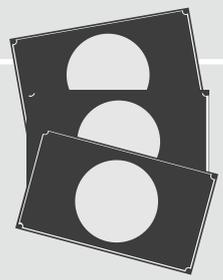
Bluthochdruck

Gefahr von Bluthochdruck, Gefäßschäden und Durchblutungsstörungen.



Hohe Kosten

Rauchen kostet nicht nur viel Geld, es „kostet“ auch Lebensjahre.



Schlechte Zähne

Die Zähne werden durch Rauchen nicht nur signifikant geschädigt, sondern auch das Risiko des Zahnverlustes ist deutlich erhöht.



Weitere Erkrankungen

Arterienverkalkung, Schlaganfälle und Thrombosen (Erhöhtes Risiko für Frauen, die mit der „Pille“ verhüten).



Jetzt aufhören!

Wenn Sie bei der BKK24 versichert sind, übernehmen wir die gesamten Kosten für Ihren Nichtraucherkurs nach der Erfolgsmethode von Bestseller-Autor Allen Carr „Endlich Nichtraucher“.

