

BONUSPROGRAMM

Welche Stempel sind in welchem Alter möglich?



2023

für alle
unter 18 Jahre

KLEINKINDER (BIS 6 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen

KINDER (6–17 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen
- Zahnärztliche Vorsorge (2x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen

i Folgende Gesundheitswerte sind für den Bonus zugelassen:
Unter 18 Jahre: Perzentile, Körperfett oder BMI
Über 18 Jahre: BMI, Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin



2023

für alle
über 18 Jahre

JUNGE ERWACHSENE (18–34 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Gesundheitsuntersuchung (einmalig zwischen 18–35 Jahre)
- Krebsvorsorge für **FRAUEN**
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge (1x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen

ERWACHSENE (AB 35 JAHREN)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Gesundheits-Check-up 35 (alle drei Jahre)
- Krebsvorsorge für **FRAUEN**
- Krebsvorsorge für **MÄNNER**
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge (1x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen