

**「KOSTENLOS UND FÜR ALLE,
DIE SICH GERN BEWEGEN!」**

Programm

Team-Challenge auf dem Aqua-Track
(mit Voranmeldung)

Freie Nutzung des Aqua-Tracks für alle
(keine Anmeldung nötig)

Rahmenprogramm:

Die DLRG stellt ihre Arbeit vor und am Stand der BKK24 erfahrt ihr durch erlebbare Mitmach-Aktionen, was sich hinter „Länger besser leben.“ verbirgt und was Ihr für Gesundheit und Wohlbefinden tun könnt.

Den Aqua-Track dürfen alle Personen in guter gesundheitlicher Verfassung ab acht Jahren nutzen, die sicher schwimmen können. Genaue Teilnahmebedingungen findet ihr auf den angegebenen Webseiten.



*Mehr erfahren oder direkt anmelden:
www.bkk24.de/fitnass
oder www.dlrg.de/fitnass*

BKK24

Sülbecker Brand 1 | 31683 Obernkirchen
Telefon 05724 971-218 | info@bkk24.de

DLRG

Im Niedernfeld 1-3 | 31542 Bad Nenndorf
Telefon 05723 955-700 | dsg@dlrg.de

www.bkk24.de/fitnass

www.dlrg.de/fitnass

www.bkk24.de/fitnass

www.dlrg.de/fitnass



FITNASS-TOUR 2020

Sport und Spaß für alle!

Der Aqua-Track – ein 17 Meter langer Parcours, der es in sich hat.

RUTSCHIGE FLÄCHEN GROSSE HINDERNISSE SCHRÄGEN SCHMALE STEGE

...und das alles auf dem Wasser. Hier sind Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Fitness gefragt. Macht mit bei der Team-Challenge und duelliert euch mit Anderen. Die ideale Herausforderung, um im Team zu bestehen.

Der Parcours bietet ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm für alle, die sicher schwimmen können – also: Lasst die Wasserspiele beginnen!

Anmelden und mitmachen: die Team-Challenge!

Was ist die Team-Challenge?

In 4er Teams gilt es den Parcours zu überwinden, eine Strecke zu schwimmen und möglichst viele Enten ins Ziel zu bringen.

Wer kann mitmachen?

Alle Personen in gesundheitlich guter Verfassung ab acht Jahren, die sicher schwimmen können. Bildet 4er Teams in Euren Vereinen, im Freundeskreis oder mit Kollegen. Wir freuen uns auf bunt gemischte Teams aller Altersklassen. Auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen, um sich spontan vor Ort in Teams zusammenzufinden.

Was gibt's zu gewinnen?

Neben Spaß, einer Urkunde und dem FITNASS-TOUR Armband und kleinen Überraschungsgeschenken für alle Teilnehmer erhalten die drei besten Teams Wertkarten für das Bad.

Freie Nutzung: stürmt den Aqua-Track!

Wer nicht an der Challenge teilnehmen möchte, kommt einfach danach. Dann kann der Parcours frei erstürmt werden. Bringt Familie, Freunde und Kollegen mit und findet heraus, wie viel Spaß ihr beim Klettern über den Aqua-Track habt.

DIE FITNASS-TOUR FÜR JEDES ALTER.

Also: Kommt vorbei und erlebt Wassersport auf neue Art und Weise.

