



Kneipp-Woche „länger besser leben“ Im Angebot enthalten sind folgende Punkte:

5 oder 7 Übernachtungen mit Vollpension – Vitalkost (alle Diäten)

1 x medizinisches Vorgespräch

4 x Frühgymnastik

2 x Wechselguß

2 x Arm- oder Fußbad

1 x Rückenmassage

1 x Ergometer Einweisung

Dazu bieten wir wechselweise die Teilnahme an unserem Bewegungsprogramm wie:
Yoga, Autogenes Training, Atementspannung, Stress & Relax und verschiedene Vorträge.

Im Preis inbegriffen sind alle Annehmlichkeiten unseres Hauses:
Schwimmbad, Saunen, Infrarotkabine, Fitnessraum, Leseraum, Tee-Bar
Im Sommer unser eigener Badestrand am Hopfensee.
Im Winter unsere Blockhaussauna mit Holzfeuer

Preise für die Kneipp-Woche:

Zeitraum: **02.05.2020 – 10.10.2020 ab € 829,00 für 7 Übernachtungen**

Zeitraum: **10.10.2020 – 19.12.2020 ab € 599,00 für 5 Übernachtungen**

Unterbringung im Standardzimmer / Aufpreis bei höherer Zimmerkategorie