



Kneipp-Vital-Tage

Entdecken Sie den erholsamen Rahmen des Kneipp- und Luftkurorts Hopfen am See und stellen Sie Ihre Gesundheit auf die wirkungsvollen Säulen des kneippschen Lebenskonzepts: Ganzheitliche, wirkungsvolle Naturheilkunde für den multi-beanspruchten Menschen von heute.

- Ärztliches Eingangsgespräch
- Kneipp'sche Sprechstunde (1 Stunde)
- gesunde **Ernährung**: ausgewogene Bio-Vitalküche; Ernährungsvortrag
- aktive **Bewegung**: 2 x Walking am See, 3 x pulskontrolliertes Ergometer-Training inkl. Einführung
- wohltuende **Entspannung**: 2 Heu-Auflagen, 2 klassische Massagen
- fließendes **Wasser**: 4 Kneipp-Güsse
- **Kräuter**-Kraft: 2 Kneipp-Kräuterbäder
- Teilnahme am Eggenberger Gäste-Aktiv-Programm

Behandlungstage: Montag bis Freitag

Anreise sonntags!

Inhalt und Schwerpunkt können beim Eingangs-Gespräch individuell abgestimmt werden. Die Anwendungen werden tw. durchgeführt im Kneipp-Bade-Haus im Außenbereich; im Sommer Kneipp-Insel zum Wassertreten im Hopfensee.

Kneipp-Vital-Paketpreis 280,-€ - zzgl. Hotelleistungen

z. B. mit 5 Übernachtungen inkl. Eggenberger Bio-Genießer-Halbpension und Nutzung von Hallenbad und Garten-SPA-Wellnessbereich mit Saunen uvm.

ab € 795,- pro Person im DZ zzgl. Kurtaxe



Biohotel Eggenberger** med. well** **EGGENSBERGER OHG**
Familie Eggenberger ◦ Enzensbergstr. 5 ◦ D – 87629 Füssen-Hopfen am See/Allgäu
Tel. 08362/9103-0 ◦ reservierung@eggenberger.de ◦ www.eggenberger.de